

REGULAMIN

KLUBU SPORTOWEGO 23 Evolution

§1- Postawa członka Klubu

Członkowie Klubu zobowiązani są do zachowania zgodnego z normami obyczajowymi i etycznymi oraz godnego reprezentowania Klubu na zawodach, w czasie treningów jak i w życiu prywatnym.

§2- Uczestnictwo w zajęciach sportowych

1. Członkowie Klubu zobowiązani są do uczestnictwa w zajęciach sportowych w ramach swojej grupy zaawansowana.

2. O przynależności do danej grupy decyduje instruktor po konsultacji z Prezesem Klubu.

§3- Obowiązek poszanowania mienia Klubu

1. Każdy członek Klubu ma obowiązek poszanowania jego mienia, a w szczególności do zachowania porządku na sali oraz wykorzystywania sprzętu sportowego zgodnie z przeznaczeniem.

2. W razie powierzenia członkowi Klubu jakiegokolwiek mienia Klubu, jest on zobowiązany do zachowania należytej staranności celem utrzymania jego właściwego stanu.

§4- Własny sprzęt sportowy

1. Klub nie zapewnia członkom indywidualnego sprzętu sportowego.

2. Każdy członek powinien na własny koszt nabyć niezbędny sprzęt sportowy, w szczególności Gi i ochraniacze.

§5- Zachowanie na treningu i po nim

1. Każdy członek Klubu zobowiązany jest do punktualnego uczestnictwa w zajęciach. W razie spóźnienia przekraczającego 10 minut, instruktor może odmówić członkowi wejścia na salę treningową.

2. Każdy członek Klubu powinien okazywać szacunek instruktorom oraz innym trenującym niezależnie od poziomu zaawansowania. W szczególności należy zachowywać hierarchię pasów i stosować się do niej.

3. W czasie treningu zabronione jest kwestionowanie poleceń instruktora.
4. Od trenujących wymagane jest pełne zaangażowanie celem podnoszenia formy i umiejętności. Osoby, których zaangażowanie i postawa budzą uzasadnione wątpliwości mogą zostać usunięte z sali.
5. W czasie przebierania się w szatni członkowie Klubu zobowiązani są zachować porządek i spokój.
6. Pierwszeństwo przy korzystaniu z prysznicy mają instruktorzy oraz osoby posiadający wyższy stopień (pas).
7. W razie jakichkolwiek dolegliwości zdrowotnych, członek Klubu powinien niezwłocznie zgłosić je instruktorowi.
8. Zakazuje się uczestnictwa w treningu pod wpływem alkoholu, środków odurzających i substancji psychotropowych.
9. Każdy z członków Klubu zobowiązany jest do posiadania aktualnych badań sportowo- lekarskich.
10. Każdy z członków Klubu zobowiązany jest do zachowania higieny, a w szczególności do posiadania kłapek i czystego sprzętu sportowego.

§6- Udział w zawodach

1. Członek Klubu może brać udział w zawodach sportowych jeżeli został wytypowany do startu przez instruktora.
2. Członek Klubu biorący udział w zawodach jest zobowiązany do kulturalnego zachowania, w szczególności zaś zobowiązany jest szanować decyzje trenera oraz sędziów.
3. Członek Klubu biorący udział w zawodach zobowiązany jest do reprezentowania Klubu przez noszenie klubowej odzieży.

§7- Kary porządkowe i nadzór nad przestrzeganiem regulaminu.

1. Osoby nie stosujące się do regulaminu mogą zostać ukarane przez Zarząd Klubu następującymi karami porządkowymi:

a/upomnieniem,

b/zakazem uczestnictwa w zajęciach sportowych

c/wykluczeniem z Klubu.

2. Nadzór nad przestrzeganiem regulaminu powierza się Zarządowi Klubu.